

Dynia łuszczone 1000 g

**Cena :****16,74 zł**Nr katalogowy : **TGFDŁ**Producent : **"TAR-GROCH-FIL" SPÓŁKA**Stan magazynowy : **bardzo wysoki**Średnia ocena : **brak recenzji**

Dynia łuszczone 1 kg

EAN 5903229000972

Rynek docelowy

PL

Dane produktowe

Składniki

Tekst dotyczący alergenów

Produkt może zawierać: **orzeszki ziemne, soję, orzechy.**

Opis produktu

Dynia to warzywo bogate w wiele cennych składników odżywczych, m.in. w kwasy tłuszczowe. Pestki dyni w dużej części zawierają zdrowe kwasy tłuszczowe, tzw. kwasy wielokrotnie nienasycone. Stanowią one niezbędne dla organizmu elementy, wykorzystywane do budowy witaminy D, hormonów, a także ścian komórkowych. Kwasy tłuszczowe spełniają również w organizmie funkcje transportowe - biorą udział w przenoszeniu enzymów w ludzkim ciele. <?xml:namespace prefix = "o" />

Pestki dyni, oprócz kwasów tłuszczowych, zawierają też mnóstwo witamin i minerałów. Witaminy obecne w pestkach dyni, to: witamina E, witamina B1, witamina B2, witamina B6, witamina A, witamina C oraz witamina D. Te małe ziarenka, ze względu na tak duże bogactwo witamin, powinny jak najczęściej pojawiać się w jadłospisie jako urozmaicenie zdrowej diety. Witamina E to w organizmie ważny przeciwutleniacz. Bierze udział w dostarczaniu składników odżywczych do komórek. Poza tym wzmacnia ściany naczyń krwionośnych oraz chroni czerwone krwinki przed przedwczesnym rozpadem. Witamina B1 odgrywa zasadniczą rolę w procesach oddychania tkankowego, głównie w przemianie węglowodanów. Niedobór witaminy B1 może powodować zaburzenia układu nerwowego, krążeniowego oraz pokarmowego. Witamina B2 uczestniczy w procesach utleniania w organizmie, współdziała w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, a wraz z witaminą A bierze udział w prawidłowym funkcjonowaniu błon śluzowych, dróg oddechowych, nabłonka naczyń krwionośnych i skóry. Witamina B6 natomiast ułatwia rozkład

aminokwasów, uczestniczy w przemianie tłuszczów i cukrów, tworzeniu enzymów, hormonów, hemoglobiny i prostaglandyn – hormonów, które regulują procesy fizjologiczne organizmu. Poza tym zawarta w pestkach dyni witamina B6 umożliwia magazynowanie energii i usprawnia funkcjonowanie układu nerwowego. Jeśli pragniesz ustabilizować ciśnienie krwi, wspomóc pracę serca i zwiększyć odporność organizmu, koniecznie sięgnij po pestki dyni.

Sposób użycia: Można dodawać je do muesli, zup, sałatek, surówek i innych potraw. Znakomita przekąska zarówno na surowo, jak i po uprażeniu.

Skład: łuskane nasiona dyni 100%

Waga: 1000 g

Marka

TAR-GROCH-FIL” Spółka Jawna
KRAJ POCHODZENIA: POLSKA

Nazwa produktu uregulowana prawnie

Dynia Łuszczona 1 kg

Marketing

Nazwa firmy

TAR-GROCH-FIL” Spółka Jawna
T.Krakowski, E.Drożdź, M.Kijowski, J.Drożdź

FILIPOWICE 161
32-840 ZAKLICZYN

Adres firmy

FILIPOWICE 161
32-840 ZAKLICZYN

Opis produktu

Dynia łuszczona - rodzaj roślin jednorocznych z rodziny dyniowatych obejmujący około 20 gatunków. W stanie dzikim występują w strefach klimatu gorącego i ciepłego Ameryki.

Dynia jest naturalnym źródłem:

Tiaminy (Wit.B1)- która wspomaga prawidłową pracę serca

Magnezu- który przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz układu nerwowego

Cynku- pozwala zachować zdrowe włosy, paznokcie skórę oraz w utrzymaniu prawidłowego widzenia

Żelaza- pomaga w transporcie tlenu, prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny

Fosforu- wspomaga utrzymanie zdrowych kości i zębów

Potasu- który wspiera funkcjonowanie układu krwionośnego

Zastosowanie pestek dyni w kuchni

- Jako przekąska
- Jako dodatek do pieczywa i ciast

- Jako dodatek do sałatek warzywnych
- Jako posypka do mięsa

Watermark